

Massage intuitif bien-être :

Office your un moment de détente sur mesure selon

votre état physique

et psychologique.

Invitation au bien-être et à la détente :

- 30 minutes au choix (crâne, dos, pieds, jambes, visage) : 30€
- 45 minutes au choix (crâne, dos, pieds, jambes, visage) : 45€
- 60 minutes / massage du corps (dos, jambes, pieds, mains et cuir cheve<u>lu</u>): 60€
- -75 minutes / massage du corps : 70€
- -90 minutes / Massage du corps : 80€

<u>Massage circulatoire</u> (arthrose, courbature, jambes lourdes, rétention d'eau)

Massage au niveau des membres inférieurs, régénération des cellules. Diminue les toxines et les inflammations et assouplit les articulations.

- 30 minutes : 40€ - 45 minutes : 50€ - 60 minutes : 70€

## <u> Massage sous les tropiques :</u>

Combine les vertus du massage et la douce sensation des lines gouttelettes de vapeur d'eau chaude. Compin offre une segsation de détente optimale.

- Dos, 30 minutes : 50€

- Complet, 60 minutes: 80€





Kobido "massage japonais du visage":

Ce modelage détend les traits du visage, oxygène la peau et procure un effet relaxant.

- Modelage (30 minutes): 30€
- Modelage et soins (40 minutes) : 40€

Massage des Pieds utilisant la réflexologie <u>plantaire</u>:

Technique relaxante utilisant la stimulation des organes via des zones reflexes.

- 30 minutes : 40€ - 60 minutes : 80€

## Modelage aux pierres chaudes :

Ce modelage par la douce chaleur des pierres de Psasalte et de doux effleurages, harmonise le flux d'énergie et vous transporte vers une profonde relaxation.

- Dos (30 minutes) : 50€
- Corps complet, 60 minutes: 80€/90 minutes: 100€





## Massage sportif:

Préparation avant un évènement sportif ou récupération après l'effort. Effet profond sur les muscles et tissus, circulatoires et décontractant

- 30 minutes au choix (Dos ou Jambes): 40€
- 60 minutes / Massage complet : 70€
- 75 minutes : 80€
- Sportif bambou 60 minutes / Massage tonifiant et dynamisant : 80€

## Massage à l'huile de chanvre (CBD)

Vertus anti-inflammatoires, soulagement des douleurs chroniques, effet relaxant, apaise les symptômes de dépression, d'anxiété. Nourrissant et raffermissant.

- 30 minutes (au choix : dos, jambes, visage, pied) : 50€
- 60 minutes (massage complet du corps ou au choix dos, jambe, visage, pied) : 80€
- 75 minutes (massage complet du corps) : 90€



Pour information : la durée des massages comprend le temps d'habillage et de décha la lage ainsi que le temps de repos nécessaire. Une artifée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins